



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Debertshäuser, Steffi

Verein: SV-Sömmerda

Startnummer: 1054

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:57

Geschwindigkeit: 13,65 km/h

Laufleistung: 4:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 121 (von 618)

Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 118)

Bestzeit der Strecke: 36:13

Kategorie-Platzierung: 4(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 38:37

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	9:05	4:32	3	1:41	11	2:05	2,00	9:05	4:32	31		112	1:18
Runde	2,00	8:39	4:19	3	1:03	7	1:21	4,00	17:44	4:26	27		1	-
Runde	2,00	8:43	4:21	3	0:55	7	1:22	6,00	26:27	4:24	27		1	-
Runde	2,00	8:48	4:24	3	0:51	7	1:29	8,00	35:15	4:24	27		1	-
Leichtathletikhaf	2,00	8:42	4:20	3	0:54	7	1:27	10,00	43:57	4:23	4	5:20	8	7:44