



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Siebert, Martin

Verein: LG Running Spatz

Startnummer: 1478

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:22

Geschwindigkeit: 13,84 km/h

Laufleistung: 4:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 108 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 100 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 37(von 171)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde	2,00	8:30	4:15	33	1:52	100	2:27	2,00	8:30	4:15	1	-	1	-	
Runde	2,00	8:38	4:18	39	1:47	110	2:32	4,00	17:08	4:16	4	2:50	10	4:50	
Runde	2,00	8:44	4:21	33	1:36	96	2:30	6,00	25:52	4:18	4	4:12	8	7:20	
Runde	2,00	8:52	4:26	35	1:52	101	2:36	8,00	34:44	4:20	4	5:45	10	9:56	
Leichtathletikhalle	2,00	8:38	4:18	40	1:43	110	2:27	10,00	43:22	4:20	37	8:50	101	16:54	