



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Kirsch, Steffen

Verein: Stotternheim

Startnummer: 1689

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:02

Geschwindigkeit: 13,94 km/h

Laufleistung: 4:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 100 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 94 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 22(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 34:41

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:29	4:14	24	1:44	97	2:26	2,00	8:29	4:14	2	0:01	5	
Runde	2,00	8:32	4:15	25	1:37	98	2:26	4,00	17:01	4:15	2		14	4:43
Runde	2,00	8:39	4:19	21	1:34	88	2:25	6,00	25:40	4:16	2		14	7:08
Runde	2,00	8:45	4:22	22	1:38	89	2:29	8,00	34:25	4:18	2		14	9:37
Leichtathletikhalle	2,00	8:37	4:18	26	1:49	108	2:26	10,00	43:02	4:18	22	8:21	95	16:34