



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Sperl, Benjamin

Verein: Run Runningteam Kassel

Startnummer: 1731

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 34:05

Geschwindigkeit: 17,60 km/h

Laufleistung: 3:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 5(von 82)

Bestzeit in der Kategorie: 31:03

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Runde	2,00	6:22	3:10	5	0:19	7	0:19	2,00	6:22	3:10	64		398			
Runde	2,00	6:50	3:24	5	0:36	7	0:44	4,00	13:12	3:17	57		16	0:54		
Runde	2,00	6:59	3:29	6	0:45	8	0:45	6,00	20:11	3:21	57		16	1:39		
Runde	2,00	7:02	3:30	6	0:46	9	0:46	8,00	27:13	3:24	57		16	2:25		
Leichtathletikhalle	2,00	6:52	3:25	5	0:41	7	0:41	10,00	34:05	3:24	6	7:37	7	7:37		