



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Krüger, Martin

Verein: Berlin

Startnummer: 1181

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:59

Geschwindigkeit: 13,64 km/h

Laufleistung: 4:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 123 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 115 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 26(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 34:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:05	5:02	57	3:20	288	4:02	2,00	10:05	5:02	3	1:37	6	1:35
Runde	2,00	8:30	4:15	24	1:35	95	2:24	4,00	18:35	4:38	3	1:26	17	6:17
Runde	2,00	8:23	4:11	15	1:18	66	2:09	6,00	26:58	4:29	3	1:06	17	8:26
Runde	2,00	8:32	4:15	15	1:25	69	2:16	8,00	35:30	4:26	3	0:51	17	10:42
Leichtathletikhalle	2,00	8:29	4:14	22	1:41	89	2:18	10,00	43:59	4:23	26	9:18	116	17:31