



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Fritsch, Steve

Verein: Erfurt

Startnummer: 1182

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 42:16

Geschwindigkeit: 14,20 km/h

Laufleistung: 4:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 81 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 75 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 19(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 34:41

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:43	4:21	30	1:58	136	2:40	2,00	8:43	4:21	5	0:15	12	0:13
Runde	2,00	8:23	4:11	19	1:28	79	2:17	4,00	17:06	4:16	7		28	4:48
Runde	2,00	8:29	4:14	19	1:24	76	2:15	6,00	25:35	4:15	7		28	7:03
Runde	2,00	8:34	4:16	16	1:27	71	2:18	8,00	34:09	4:16	7		27	9:21
Leichtathletikhalle	2,00	8:07	4:03	13	1:19	49	1:56	10,00	42:16	4:13	19	7:35	76	15:48