



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

sickel, steffen

Verein: walschleben

Startnummer: 1358

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:27

Geschwindigkeit: 13,81 km/h

Laufleistung: 4:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 109 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 102 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 38(von 171)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:39	4:19	46	2:01	123	2:36	2,00	8:39	4:19	5	0:09	13	0:09
Runde	2,00	8:30	4:15	33	1:39	95	2:24	4,00	17:09	4:17	10	2:51	8	4:51
Runde	2,00	8:41	4:20	30	1:33	90	2:27	6,00	25:50	4:18	10	4:10	29	7:18
Runde	2,00	8:53	4:26	36	1:53	105	2:37	8,00	34:43	4:20	10	5:44	29	9:55
Leichtathletikhalle	2,00	8:44	4:21	47	1:49	125	2:33	10,00	43:27	4:20	38	8:55	103	16:59