



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Morgenstern, Dennis

Verein: SV Nordhausen 90

Startnummer: 1280

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 40:58

Geschwindigkeit: 14,65 km/h

Laufleistung: 4:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 60 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 55 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 19(von 82)

Bestzeit in der Kategorie: 31:03

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	7:50	3:54	18	1:47	52	1:47	2,00	7:50	3:54	41		18	
Runde	2,00	7:59	3:59	17	1:45	42	1:53	4,00	15:49	3:57	53		35	3:31
Runde	2,00	8:11	4:05	18	1:57	46	1:57	6,00	24:00	4:00	53		35	5:28
Runde	2,00	8:29	4:14	21	2:13	63	2:13	8,00	32:29	4:03	53		35	7:41
Leichtathletikhalle	2,00	8:29	4:14	26	2:18	89	2:18	10,00	40:58	4:05	20	14:30	56	14:30