



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Stauche, Ronny

Verein: Ettenhausen

Startnummer: 1529

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 40:50

Geschwindigkeit: 14,69 km/h

Laufleistung: 4:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 55 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 50 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 16(von 171)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	7:58	3:59	19	1:20	60	1:55	2,00	7:58	3:59	145		421	
Runde	2,00	8:05	4:02	16	1:14	50	1:59	4,00	16:03	4:00	13	1:45	38	3:45
Runde	2,00	8:15	4:07	15	1:07	52	2:01	6,00	24:18	4:02	13	2:38	38	5:46
Runde	2,00	8:20	4:10	16	1:20	51	2:04	8,00	32:38	4:04	13	3:39	38	7:50
Leichtathletikhalle	2,00	8:12	4:05	20	1:17	58	2:01	10,00	40:50	4:05	16	6:18	51	14:22