



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Dressler, Marco

Verein: Bruchstedt
Startnummer: 1042

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 40:00

Geschwindigkeit: 15,00 km/h
Laufleistung: 4:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 39 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 11(von 171)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:16	4:08	26	1:38	79	2:13	2,00	8:16	4:08	152		440	
Runde	2,00	7:59	3:59	12	1:08	42	1:53	4,00	16:15	4:03	16	1:57	42	3:57
Runde	2,00	8:02	4:00	10	0:54	38	1:48	6,00	24:17	4:02	16	2:37	42	5:45
Runde	2,00	8:01	4:00	7	1:01	30	1:45	8,00	32:18	4:02	16	3:19	42	7:30
Leichtathletikhalle	2,00	7:42	3:51	6	0:47	26	1:31	10,00	40:00	4:00	11	5:28	40	13:32