



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Welke, Jens

Verein: Lauffreunde Lossatal

Startnummer: 1301

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 41:45

Geschwindigkeit: 14,37 km/h

Laufleistung: 4:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 75 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 69 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 22(von 171)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:35	4:17	41	1:57	115	2:32	2,00	8:35	4:17	9	0:05	22	0:05
Runde	2,00	8:08	4:03	18	1:17	54	2:02	4,00	16:43	4:10	21	2:25	52	4:25
Runde	2,00	8:22	4:11	19	1:14	63	2:08	6,00	25:05	4:10	17	3:25	22	6:33
Runde	2,00	8:28	4:14	20	1:28	59	2:12	8,00	33:33	4:11	17	4:34	43	8:45
Leichtathletikhalle	2,00	8:12	4:05	20	1:17	58	2:01	10,00	41:45	4:10	22	7:13	70	15:17