



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Panse, Adrian

Verein: USV Erfurt
Startnummer: 1218

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 35:51

Geschwindigkeit: 16,74 km/h
Laufleistung: 3:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 9(von 82)

Bestzeit in der Kategorie: 31:03

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	7:14	3:37	13	1:11	22	1:11	2,00	7:14	3:37	69		407	
Runde	2,00	7:08	3:34	8	0:54	13	1:02	4,00	14:22	3:35	47		57	2:04
Runde	2,00	7:18	3:38	9	1:04	14	1:04	6,00	21:40	3:36	47		5	3:08
Runde	2,00	7:15	3:37	8	0:59	13	0:59	8,00	28:55	3:36	47		56	4:07
Leichtathletikhalle	2,00	6:56	3:28	6	0:45	9	0:45	10,00	35:51	3:35	10	9:23	14	9:23