



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Schönknecht, Mario

Verein: ZSG Waltershausen

Startnummer: 64

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 16:26

Geschwindigkeit: 14,60 km/h

Laufleistung: 4:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 6(von 63)

Bestzeit in der Kategorie: 14:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | Split | Split | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. |
|-------------------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|--------|---------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer |
| Runde | 2,00 | 7:55 | 3:57 | 6 | 0:54 | 31 | 1:56 | 2,00 | 7:55 | 3:57 | 38 | | 36 | 1:55 |
| Leichtathletikhäl | 2,00 | 8:31 | 4:15 | 6 | 1:09 | 42 | 2:37 | 4,00 | 16:26 | 4:06 | 6 | 2:03 | 35 | 4:32 |