



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Krieger, Uwe

Verein: Schwerborn

Startnummer: 1495

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 38:43

Geschwindigkeit: 15,50 km/h

Laufleistung: 3:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 7(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 34:41

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	7:54	3:57	14	1:09	56	1:51	2,00	7:54	3:57	87		417	
Runde	2,00	7:35	3:47	4	0:40	26	1:29	4,00	15:29	3:52	13		59	3:11
Runde	2,00	7:43	3:51	6	0:38	27	1:29	6,00	23:12	3:52	13		58	4:40
Runde	2,00	7:56	3:58	6	0:49	27	1:40	8,00	31:08	3:53	13		58	6:20
Leichtathletikhalle	2,00	7:35	3:47	4	0:47	24	1:24	10,00	38:43	3:52	7	4:02	30	12:15