



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Hofmann, Patrick

Verein: Thüringer Fußballverband (TFV)

Startnummer: 1041

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 37:54

Geschwindigkeit: 15,83 km/h

Laufleistung: 3:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 4(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 34:41

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	7:13	3:36	4	0:28	21	1:10	2,00	7:13	3:36	83		406	
Runde	2,00	7:37	3:48	6	0:42	29	1:31	4,00	14:50	3:42	15		61	2:32
Runde	2,00	7:42	3:51	5	0:37	26	1:28	6,00	22:32	3:45	15		60	4:00
Runde	2,00	7:51	3:55	4	0:44	25	1:35	8,00	30:23	3:47	15		60	5:35
Leichtathletikhalle	2,00	7:31	3:45	3	0:43	23	1:20	10,00	37:54	3:47	4	3:13	25	11:26