



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Wolter, Detlef

Verein: LG Steinlach

Startnummer: 1867

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 40:38

Geschwindigkeit: 14,77 km/h

Laufleistung: 4:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 53 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 48 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 3(von 89)

Bestzeit in der Kategorie: 36:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:05	4:02	5	1:05	70	2:02	2,00	8:05	4:02	75		431	
Runde	2,00	8:14	4:06	4	0:56	64	2:08	4,00	16:19	4:04	35		64	4:01
Runde	2,00	8:07	4:03	2	0:46	42	1:53	6,00	24:26	4:04	62		63	5:54
Runde	2,00	8:11	4:05	2	0:50	41	1:55	8,00	32:37	4:04	62		63	7:49
Leichtathletikhalle	2,00	8:01	4:00	3	0:42	45	1:50	10,00	40:38	4:03	3	4:19	49	14:10