



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Lutkemeier, Sven

Verein: LTV Erfurt

Startnummer: 1734

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 40:36

Geschwindigkeit: 14,78 km/h

Laufleistung: 4:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 52 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 47 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 12(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 34:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	7:39	3:49	10	0:54	43	1:36	2,00	7:39	3:49	9		35	
Runde	2,00	8:01	4:00	11	1:06	47	1:55	4,00	15:40	3:54	17		68	3:22
Runde	2,00	8:16	4:08	12	1:11	55	2:02	6,00	23:56	3:59	17		66	5:24
Runde	2,00	8:31	4:15	14	1:24	67	2:15	8,00	32:27	4:03	17		66	7:39
Leichtathletikhalle	2,00	8:09	4:04	14	1:21	52	1:58	10,00	40:36	4:03	12	5:55	48	14:08