



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Bomberg, Dirk

Verein: Impuls Erfurt

Startnummer: 55

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 16:41

Geschwindigkeit: 14,39 km/h

Laufleistung: 4:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 52 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 42 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 3(von 26)

Bestzeit in der Kategorie: 14:56

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	8:14	4:06	3	0:51	41	2:15	2,00	8:14	4:06	26		37	2:14
Leichtathletikh	2,00	8:27	4:13	3	0:54	39	2:33	4,00	16:41	4:10	3	1:45	42	4:47