39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Bomberg, Dirk

Verein: Impuls Erfurt
Startnummer: 55

Strecke: 4,00 km
Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:
Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 16:41

Geschwindigkeit: 14,39 km/h
Laufleistung: 4:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 52 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 42 (von 249)
Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 3(von 26)
Bestzeit in der Kategorie: 14:56

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:14	4:06	3	0:51	41	2:15	2,00	8:14	4:06	26		37	2:14
Leichtathletikhal	2,00	8:27	4:13	3	0:54	39	2:33	4,00	16:41	4:10	3	1:45	42	4:47