



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Fenderl, Ralph

Verein: LTV Erfurt

Startnummer: 1338

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 40:51

Geschwindigkeit: 14,69 km/h

Laufleistung: 4:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 57 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 52 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 18(von 171)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	7:38	3:49	12	1:00	42	1:35	2,00	7:38	3:49	14			36
Runde	2,00	8:04	4:01	15	1:13	48	1:58	4,00	15:42	3:55	22	1:24	69	3:24
Runde	2,00	8:22	4:11	19	1:14	63	2:08	6,00	24:04	4:00	21	2:24	67	5:32
Runde	2,00	8:27	4:13	19	1:27	58	2:11	8,00	32:31	4:03	21	3:32	67	7:43
Leichtathletikhalle	2,00	8:20	4:10	28	1:25	73	2:09	10,00	40:51	4:05	18	6:19	53	14:23