



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Köppe, Jan

Verein: Erfurt

Startnummer: 1393

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 40:52

Geschwindigkeit: 14,68 km/h

Laufleistung: 4:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 58 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 53 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 18(von 82)

Bestzeit in der Kategorie: 31:03

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	7:50	3:54	18	1:47	52	1:47	2,00	7:50	3:54	41		18	
Runde	2,00	8:09	4:04	19	1:55	57	2:03	4,00	15:59	3:59	43		70	3:41
Runde	2,00	8:17	4:08	20	2:03	57	2:03	6,00	24:16	4:02	43		68	5:44
Runde	2,00	8:16	4:08	17	2:00	44	2:00	8,00	32:32	4:03	43		68	7:44
Leichtathletikhalle	2,00	8:20	4:10	21	2:09	73	2:09	10,00	40:52	4:05	19	14:24	54	14:24