



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Kindervater, Lars

Verein: FSV Schernberg

Startnummer: 1702

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 40:27

Geschwindigkeit: 14,83 km/h

Laufleistung: 4:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 46 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 42 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 13(von 171)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:10	4:04	25	1:32	75	2:07	2,00	8:10	4:04	151		436	
Runde	2,00	7:57	3:58	10	1:06	39	1:51	4,00	16:07	4:01	24	1:49	73	3:49
Runde	2,00	8:07	4:03	12	0:59	42	1:53	6,00	24:14	4:02	23	2:34	71	5:42
Runde	2,00	8:13	4:06	12	1:13	43	1:57	8,00	32:27	4:03	23	3:28	66	7:39
Leichtathletikhalle	2,00	8:00	4:00	13	1:05	44	1:49	10,00	40:27	4:02	13	5:55	43	13:59