



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Robe, Karoline

Verein: lachen ist gesund

Startnummer: 1072

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 40:30

Geschwindigkeit: 14,81 km/h

Laufleistung: 4:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 50 (von 618)

Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 118)

Bestzeit der Strecke: 36:13

Kategorie-Platzierung: 4(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 36:13

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	7:58	3:59	4	0:58	6	0:58	2,00	7:58	3:59	17	0:25	111	0:11
Runde	2,00	8:12	4:05	4	0:54	5	0:54	4,00	16:10	4:02	10		3	
Runde	2,00	8:12	4:05	4	0:51	6	0:51	6,00	24:22	4:03	10		3	
Runde	2,00	8:09	4:04	4	0:50	5	0:50	8,00	32:31	4:03	9		3	
Leichtathletikhall	2,00	7:59	3:59	3	0:44	5	0:44	10,00	40:30	4:02	4	4:17	5	4:17