



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Detailauswertung

**Erfurt, Sascha**

Verein: WSG Roter Berg 1990 e.V.  
Startnummer: 1400

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 41:35**

Geschwindigkeit: 14,43 km/h  
Laufleistung: 4:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 68 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 63 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 21(von 171)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	7:35	3:47	9	0:57	38	1:32	2,00	7:35	3:47	18		42	
Runde	2,00	8:08	4:03	18	1:17	54	2:02	4,00	15:43	3:55	28	1:25	80	3:25
Runde	2,00	8:45	4:22	35	1:37	100	2:31	6,00	24:28	4:04	27	2:48	78	5:56
Runde	2,00	8:49	4:24	33	1:49	97	2:33	8,00	33:17	4:09	27	4:18	78	8:29
Leichtathletikhalle	2,00	8:18	4:09	26	1:23	69	2:07	10,00	41:35	4:09	21	7:03	64	15:07