



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Treßelt, Frank

Verein: GSV

Startnummer: 1703

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:42

Geschwindigkeit: 12,85 km/h

Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 203 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 189 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 19(von 89)

Bestzeit in der Kategorie: 36:19

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:07	4:33	20	2:07	172	3:04	2,00	9:07	4:33	82	0:43	473	0:37
Runde	2,00	9:08	4:33	16	1:50	174	3:02	4,00	18:15	4:33	46		98	5:57
Runde	2,00	9:27	4:43	21	2:06	211	3:13	6,00	27:42	4:36	46		95	9:10
Runde	2,00	9:40	4:49	25	2:19	220	3:24	8,00	37:22	4:40	46		95	12:34
Leichtathletikhalle	2,00	9:20	4:40	22	2:01	211	3:09	10,00	46:42	4:40	19	10:23	190	20:14