



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Schlennstedt, Anja

Verein: LSG 80 Schmückeläufer

Startnummer: 1397

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:15

Geschwindigkeit: 12,44 km/h

Laufleistung: 4:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 252 (von 618)

Strecken-Platzierung/Frauen: 18 (von 118)

Bestzeit der Strecke: 36:13

Kategorie-Platzierung: 6(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 38:37

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	9:20	4:40	6	1:56	17	2:20	2,00	9:20	4:40	34		118	1:33
Runde	2,00	9:40	4:49	8	2:04	21	2:22	4,00	19:00	4:45	21		6	1:16
Runde	2,00	9:52	4:56	12	2:04	26	2:31	6,00	28:52	4:48	21		6	2:25
Runde	2,00	9:52	4:56	9	1:55	23	2:33	8,00	38:44	4:50	21		6	3:29
Leichtathletikhah	2,00	9:31	4:45	7	1:43	21	2:16	10,00	48:15	4:49	6	9:38	18	12:02