



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Simon, Sven

Verein: Klettbach
Startnummer: 1151

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:14

Geschwindigkeit: 12,70 km/h
Laufleistung: 4:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 223 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 209 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 76(von 171)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:57	4:58	97	3:19	276	3:54	2,00	9:57	4:58	22	1:27	54	1:27
Runde	2,00	9:36	4:47	87	2:45	243	3:30	4,00	19:33	4:53	35	5:15	100	7:15
Runde	2,00	9:21	4:40	71	2:13	193	3:07	6,00	28:54	4:48	33	7:14	97	10:22
Runde	2,00	9:25	4:42	68	2:25	181	3:09	8,00	38:19	4:47	33	9:20	97	13:31
Leichtathletikhalle	2,00	8:55	4:27	61	2:00	149	2:44	10,00	47:14	4:43	76	12:42	210	20:46