



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Jaeger, Frank

Verein: SV Sömmerda e.V.

Startnummer: 1302

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 38:38

Geschwindigkeit: 15,53 km/h

Laufleistung: 3:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 5(von 171)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	7:15	3:37	5	0:37	27	1:12	2,00	7:15	3:37	142		412	
Runde	2,00	7:45	3:52	6	0:54	33	1:39	4,00	15:00	3:45	39	0:42	99	2:42
Runde	2,00	7:50	3:54	5	0:42	30	1:36	6,00	22:50	3:48	37	1:10	104	4:18
Runde	2,00	8:00	4:00	5	1:00	28	1:44	8,00	30:50	3:51	37	1:51	59	6:02
Leichtathletikhalle	2,00	7:48	3:53	8	0:53	32	1:37	10,00	38:38	3:51	5	4:06	29	12:10