



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Meier, Rene

Verein: 1. SV Dienststedt-Hettstedt

Startnummer: 1704

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:02

Geschwindigkeit: 12,76 km/h

Laufleistung: 4:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 216 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 202 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 74(von 171)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde	2,00	9:25	4:42	73	2:47	204	3:22	2,00	9:25	4:42	25	0:55	60	0:55	
Runde	2,00	9:15	4:37	75	2:24	195	3:09	4,00	18:40	4:40	40	4:22	109	6:22	
Runde	2,00	9:32	4:46	82	2:24	219	3:18	6,00	28:12	4:42	38	6:32	106	9:40	
Runde	2,00	9:40	4:49	79	2:40	220	3:24	8,00	37:52	4:44	38	8:53	106	13:04	
Leichtathletikhalle	2,00	9:10	4:34	72	2:15	190	2:59	10,00	47:02	4:42	74	12:30	203	20:34	