



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Detailauswertung

Holz, Torsten

Verein: Erfurt

Startnummer: 1321

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:34

Geschwindigkeit: 12,61 km/h

Laufleistung: 4:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 232 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 217 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 52(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 34:41

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:46	5:23	74	4:01	373	4:43	2,00	10:46	5:23	14	2:18	63	2:16
Runde	2,00	9:48	4:54	62	2:53	276	3:42	4,00	20:34	5:08	25	3:25	112	8:16
Runde	2,00	9:13	4:36	43	2:08	176	2:59	6,00	29:47	4:57	25	3:55	99	11:15
Runde	2,00	9:09	4:34	35	2:02	143	2:53	8,00	38:56	4:51	25	4:17	98	14:08
Leichtathletikhalle	2,00	8:38	4:18	27	1:50	110	2:27	10,00	47:34	4:45	52	12:53	218	21:06