



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Labrenz, Wolfgang

Verein: Blankenhain/Thür.

Startnummer: 1475

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 41:59

Geschwindigkeit: 14,29 km/h

Laufleistung: 4:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 77 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 72 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 1(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 41:59

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	7:57	3:58	2	1:42	57	1:54	2,00	7:57	3:58	18		418	
Runde	2,00	8:21	4:10	2	2:15	73	2:15	4,00	16:18	4:04	20		115	4:00
Runde	2,00	8:35	4:17	3	2:10	84	2:21	6,00	24:53	4:08	20		112	6:21
Runde	2,00	8:31	4:15	2	1:59	67	2:15	8,00	33:24	4:10	20		112	8:36
Leichtathletikhalle	2,00	8:35	4:17	2	0:12	102	2:24	10,00	41:59	4:11	1	-	73	15:31