



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Christoph, Johannes

Verein: Erfurt

Startnummer: 1298

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:03

Geschwindigkeit: 13,62 km/h

Laufleistung: 4:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 125 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 117 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 30(von 82)

Bestzeit in der Kategorie: 31:03

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:55	4:27	39	2:52	153	2:52	2,00	8:55	4:27	76		454	0:25
Runde	2,00	8:33	4:16	27	2:19	99	2:27	4,00	17:28	4:21	73		119	5:10
Runde	2,00	8:42	4:20	26	2:28	93	2:28	6,00	26:10	4:21	73		47	7:38
Runde	2,00	8:56	4:28	30	2:40	111	2:40	8,00	35:06	4:23	73		9	10:18
Leichtathletikhalle	2,00	8:57	4:28	38	2:46	154	2:46	10,00	44:03	4:24	31	17:35	118	17:35