



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Rumpf, Thomas

Verein: Herzberg

Startnummer: 1050

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:18

Geschwindigkeit: 12,42 km/h

Laufleistung: 4:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 256 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 238 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 32(von 89)

Bestzeit in der Kategorie: 36:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:44	5:21	62	3:44	369	4:41	2,00	10:44	5:21	33	2:20	69	2:14
Runde	2,00	9:33	4:46	31	2:15	235	3:27	4,00	20:17	5:04	54		121	7:59
Runde	2,00	9:25	4:42	19	2:04	202	3:11	6,00	29:42	4:57	31		118	11:10
Runde	2,00	9:18	4:39	14	1:57	167	3:02	8,00	39:00	4:52	54		118	14:12
Leichtathletikhalle	2,00	9:18	4:39	20	1:59	206	3:07	10,00	48:18	4:49	32	11:59	239	21:50