



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Gläser, Carolin

Verein: AC Apolda
Startnummer: 1470

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 36:13

Geschwindigkeit: 16,57 km/h
Laufleistung: 3:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 618)

Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 118)

Bestzeit der Strecke: 36:13

Kategorie-Platzierung: 1(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 36:13

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	7:00	3:30	1	-	1	-	2,00	7:00	3:30	15	-	109	-
Runde	2,00	7:18	3:38	1	-	1	-	4,00	14:18	3:34	17	-	9	-
Runde	2,00	7:21	3:40	1	-	1	-	6,00	21:39	3:36	17	-	9	-
Runde	2,00	7:19	3:39	1	-	1	-	8,00	28:58	3:37	16	-	9	-
Leichtathletikhah	2,00	7:15	3:37	1	-	1	-	10,00	36:13	3:37	1	-	1	-