



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Diezel, Uwe

Verein: SWE-Laufteam

Startnummer: 1187

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 38:57

Geschwindigkeit: 15,40 km/h

Laufleistung: 3:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 6(von 171)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	7:20	3:39	6	0:42	28	1:17	2,00	7:20	3:39	143			413
Runde	2,00	7:40	3:50	5	0:49	31	1:34	4,00	15:00	3:45	39	0:42	99	2:42
Runde	2,00	7:55	3:57	6	0:47	31	1:41	6,00	22:55	3:49	41	1:15	120	4:23
Runde	2,00	8:08	4:03	11	1:08	38	1:52	8,00	31:03	3:52	41	2:04	120	6:15
Leichtathletikhalle	2,00	7:54	3:57	10	0:59	37	1:43	10,00	38:57	3:53	6	4:25	32	12:29