



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Fischer, Steffen

Verein: SC Impuls Erfurt

Startnummer: 1199

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:11

Geschwindigkeit: 12,72 km/h

Laufleistung: 4:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 221 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 207 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 51(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 34:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:13	4:36	40	2:28	182	3:10	2,00	9:13	4:36	102	0:45	483	0:43
Runde	2,00	9:30	4:45	55	2:35	230	3:24	4,00	18:43	4:40	31	1:34	134	6:25
Runde	2,00	9:43	4:51	57	2:38	242	3:29	6,00	28:26	4:44	31	2:34	131	9:54
Runde	2,00	9:40	4:49	54	2:33	220	3:24	8,00	38:06	4:45	31	3:27	131	13:18
Leichtathletikhalle	2,00	9:05	4:32	40	2:17	170	2:54	10,00	47:11	4:43	51	12:30	208	20:43