



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Mieth, Michael

Verein: ANNA KRAM: Laufend helfen

Startnummer: 1426

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:42

Geschwindigkeit: 12,32 km/h

Laufleistung: 4:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 270 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 249 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 36(von 89)

Bestzeit in der Kategorie: 36:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:59	4:59	41	2:59	279	3:56	2,00	9:59	4:59	47	1:35	78	1:29
Runde	2,00	9:58	4:59	48	2:40	310	3:52	4,00	19:57	4:59	49		139	7:39
Runde	2,00	9:53	4:56	40	2:32	262	3:39	6,00	29:50	4:58	49		136	11:18
Runde	2,00	9:44	4:51	29	2:23	233	3:28	8,00	39:34	4:56	49		136	14:46
Leichtathletikhalle	2,00	9:08	4:33	16	1:49	180	2:57	10,00	48:42	4:52	36	12:23	250	22:14