



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Detailauswertung

**Rose, Frank**

Verein: Behringen  
Startnummer: 1707

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 47:58**

Geschwindigkeit: 12,51 km/h  
Laufleistung: 4:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 244 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 228 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 27(von 89)

Bestzeit in der Kategorie: 36:19

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde	2,00	10:11	5:05	47	3:11	297	4:08	2,00	10:11	5:05	64	1:47	81	1:41	
Runde	2,00	9:26	4:43	27	2:08	223	3:20	4,00	19:37	4:54	48		101	7:19	
Runde	2,00	9:28	4:44	22	2:07	213	3:14	6,00	29:05	4:50	48		139	10:33	
Runde	2,00	9:33	4:46	21	2:12	208	3:17	8,00	38:38	4:49	48		139	13:50	
Leichtathletikhalle	2,00	9:20	4:40	22	2:01	211	3:09	10,00	47:58	4:47	27	11:39	229	21:30	