



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Grütze, Uwe

Verein: Erfurt

Startnummer: 1202

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:40

Geschwindigkeit: 12,86 km/h

Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 202 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 187 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 72(von 171)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:31	4:15	36	1:53	104	2:28	2,00	8:31	4:15	4	0:01	10	0:01
Runde	2,00	9:06	4:32	63	2:15	169	3:00	4,00	17:37	4:24	47	3:19	143	5:19
Runde	2,00	9:26	4:43	77	2:18	209	3:12	6,00	27:03	4:30	45	5:23	140	8:31
Runde	2,00	9:54	4:57	88	2:54	255	3:38	8,00	36:57	4:37	45	7:58	140	12:09
Leichtathletikhalle	2,00	9:43	4:51	89	2:48	267	3:32	10,00	46:40	4:39	72	12:08	188	20:12