



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Ludwig, Hans-Eberhard

Verein: Erfurt

Startnummer: 1164

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:54

Geschwindigkeit: 13,07 km/h

Laufleistung: 4:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 180 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 168 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 3(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 41:59

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:19	4:39	4	3:04	191	3:16	2,00	9:19	4:39	20		492	0:49
Runde	2,00	9:03	4:31	4	2:57	167	2:57	4,00	18:22	4:35	18		146	6:04
Runde	2,00	9:19	4:39	4	2:54	188	3:05	6,00	27:41	4:36	18		143	9:09
Runde	2,00	9:17	4:38	4	2:45	165	3:01	8,00	36:58	4:37	18		143	12:10
Leichtathletikhalle	2,00	8:56	4:28	3	0:33	150	2:45	10,00	45:54	4:35	3	3:55	169	19:26