



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Hamsch-Friske, Oliver

Verein: USV Erfurt

Startnummer: 1888

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 37:38

Geschwindigkeit: 15,94 km/h

Laufleistung: 3:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 3(von 171)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	7:14	3:37	3	0:36	22	1:11	2,00	7:14	3:37	140		407	
Runde	2,00	7:34	3:46	3	0:43	24	1:28	4,00	14:48	3:42	52	0:30	150	2:30
Runde	2,00	7:40	3:50	3	0:32	22	1:26	6,00	22:28	3:44	50	0:48	147	3:56
Runde	2,00	7:45	3:52	3	0:45	22	1:29	8,00	30:13	3:46	50	1:14	75	5:25
Leichtathletikhalle	2,00	7:25	3:42	3	0:30	20	1:14	10,00	37:38	3:45	3	3:06	23	11:10