



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Günther, Egbert

Verein: SV Alach

Startnummer: 1680

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:30

Geschwindigkeit: 13,19 km/h

Laufleistung: 4:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 166 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 156 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 13(von 89)

Bestzeit in der Kategorie: 36:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:45	4:22	14	1:45	139	2:42	2,00	8:45	4:22	70	0:21	91	0:15
Runde	2,00	8:39	4:19	9	1:21	113	2:33	4,00	17:24	4:20	57		67	5:06
Runde	2,00	8:48	4:24	10	1:27	108	2:34	6,00	26:12	4:21	57		154	7:40
Runde	2,00	9:09	4:34	12	1:48	143	2:53	8,00	35:21	4:25	57		25	10:33
Leichtathletikhalle	2,00	10:09	5:04	51	2:50	320	3:58	10,00	45:30	4:32	13	9:11	157	19:02