



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Roever, Enrico

Verein: ULTRARUNNER-TEAM.de

Startnummer: 1449

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:52

Geschwindigkeit: 13,08 km/h

Laufleistung: 4:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 178 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 166 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 41(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 34:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:19	4:39	43	2:34	191	3:16	2,00	9:19	4:39	105	0:51	492	0:49
Runde	2,00	9:01	4:30	40	2:06	165	2:55	4,00	18:20	4:34	34	1:11	159	6:02
Runde	2,00	9:05	4:32	38	2:00	155	2:51	6,00	27:25	4:34	34	1:33	156	8:53
Runde	2,00	9:19	4:39	41	2:12	169	3:03	8,00	36:44	4:35	34	2:05	156	11:56
Leichtathletikhalle	2,00	9:08	4:33	42	2:20	180	2:57	10,00	45:52	4:35	41	11:11	167	19:24