



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Schönekäs, Pierre

Verein: Splash Schwimmschule
Startnummer: 1557

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:23

Geschwindigkeit: 12,94 km/h
Laufleistung: 4:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 190 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 178 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 42(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 34:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:08	4:33	38	2:23	174	3:05	2,00	9:08	4:33	100	0:40	475	0:38
Runde	2,00	9:11	4:35	46	2:16	185	3:05	4,00	18:19	4:34	36	1:10	96	6:01
Runde	2,00	9:21	4:40	48	2:16	193	3:07	6,00	27:40	4:36	36	1:48	159	9:08
Runde	2,00	9:29	4:44	47	2:22	199	3:13	8,00	37:09	4:38	36	2:30	159	12:21
Leichtathletikhalle	2,00	9:14	4:36	47	2:26	199	3:03	10,00	46:23	4:38	42	11:42	179	19:55