



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Bauchspieß, Mario

Verein: LTV-Erfurt
Startnummer: 1311

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:28

Geschwindigkeit: 13,20 km/h
Laufleistung: 4:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 165 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 155 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 38(von 82)

Bestzeit in der Kategorie: 31:03

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde	2,00	8:48	4:24	35	2:45	144	2:45	2,00	8:48	4:24	4		58	0:18	
Runde	2,00	8:53	4:26	35	2:39	148	2:47	4,00	17:41	4:25	27		171	5:23	
Runde	2,00	9:09	4:34	43	2:55	166	2:55	6,00	26:50	4:28	64		150	8:18	
Runde	2,00	9:25	4:42	46	3:09	181	3:09	8,00	36:15	4:31	64		168	11:27	
Leichtathletikhalle	2,00	9:13	4:36	49	3:02	197	3:02	10,00	45:28	4:32	39	19:00	156	19:00	