



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Kirchberg, Ralf

Verein: LG Thüringer Energie AG

Startnummer: 1313

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:58

Geschwindigkeit: 13,34 km/h

Laufleistung: 4:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 154 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 145 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 55(von 171)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:34	4:46	80	2:56	226	3:31	2,00	9:34	4:46	39	1:04	102	1:04
Runde	2,00	8:58	4:29	59	2:07	159	2:52	4,00	18:32	4:38	59	4:14	172	6:14
Runde	2,00	8:57	4:28	48	1:49	130	2:43	6,00	27:29	4:34	57	5:49	169	8:57
Runde	2,00	8:54	4:27	38	1:54	107	2:38	8,00	36:23	4:32	57	7:24	169	11:35
Leichtathletikhalle	2,00	8:35	4:17	37	1:40	102	2:24	10,00	44:58	4:29	55	10:26	146	18:30