



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Meersteiner, Thomas

Verein: ASV Erfurt

Startnummer: 1210

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:35

Geschwindigkeit: 13,16 km/h

Laufleistung: 4:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 170 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 158 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 40(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 34:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:30	4:45	48	2:45	215	3:27	2,00	9:30	4:45	21	1:02	75	1:00
Runde	2,00	8:50	4:25	32	1:55	141	2:44	4,00	18:20	4:34	34	1:11	159	6:02
Runde	2,00	9:09	4:34	41	2:04	166	2:55	6,00	27:29	4:34	38	1:37	169	8:57
Runde	2,00	9:09	4:34	35	2:02	143	2:53	8,00	36:38	4:34	38	1:59	170	11:50
Leichtathletikhalle	2,00	8:57	4:28	36	2:09	154	2:46	10,00	45:35	4:33	40	10:54	159	19:07