



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Eichhorn, Lars-Erik

Verein: Pro-RWE.Die Nachwuchspaten e. V.
Startnummer: 1269

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:42

Geschwindigkeit: 10,97 km/h
Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 471 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 411 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 75(von 82)

Bestzeit in der Kategorie: 31:03

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:52	4:56	60	3:49	262	3:49	2,00	9:52	4:56	17	0:04	111	1:22
Runde	2,00	10:44	5:21	74	4:30	412	4:38	4,00	20:36	5:09	32	2:03	102	8:18
Runde	2,00	11:02	5:30	74	4:48	413	4:48	6,00	31:38	5:16	32	2:48	183	13:06
Runde	2,00	11:30	5:45	76	5:14	438	5:14	8,00	43:08	5:23	32	4:24	183	18:20
Leichtathletikhalle	2,00	11:34	5:46	79	5:23	448	5:23	10,00	54:42	5:28	76	28:14	412	28:14