



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Rzepka, Peter

Verein: Erfurt

Startnummer: 1415

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:03

Geschwindigkeit: 11,75 km/h

Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 343 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 311 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 109(von 171)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:51	5:55	159	5:13	461	5:48	2,00	11:51	5:55	45	3:21	115	3:21
Runde	2,00	10:13	5:06	125	3:22	353	4:07	4,00	22:04	5:30	69	7:46	190	9:46
Runde	2,00	9:53	4:56	91	2:45	262	3:39	6,00	31:57	5:19	67	10:17	187	13:25
Runde	2,00	9:45	4:52	83	2:45	239	3:29	8,00	41:42	5:12	67	12:43	187	16:54
Leichtathletikhalle	2,00	9:21	4:40	78	2:26	215	3:10	10,00	51:03	5:06	109	16:31	312	24:35