



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Weißhaar, Mario

Verein: keinen

Startnummer: 1012

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:56

Geschwindigkeit: 10,92 km/h

Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 477 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 415 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 148(von 171)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:54	5:57	161	5:16	469	5:51	2,00	11:54	5:57	46	3:24	116	3:24
Runde	2,00	10:45	5:22	148	3:54	413	4:39	4,00	22:39	5:39	70	8:21	191	10:21
Runde	2,00	10:49	5:24	139	3:41	391	4:35	6,00	33:28	5:34	68	11:48	188	14:56
Runde	2,00	11:05	5:32	144	4:05	406	4:49	8,00	44:33	5:34	68	15:34	188	19:45
Leichtathletikhalle	2,00	10:23	5:11	122	3:28	350	4:12	10,00	54:56	5:29	148	20:24	416	28:28