



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Trautmann, Knut

Verein: VFL Hüpstedt

Startnummer: 353

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 16:17

Geschwindigkeit: 14,74 km/h

Laufleistung: 4:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 32 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 2(von 26)

Bestzeit in der Kategorie: 14:56

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	7:54	3:57	2	0:31	30	1:55	2,00	7:54	3:57	25		49	1:54
Leichtathletikhäl	2,00	8:23	4:11	2	0:50	38	2:29	4,00	16:17	4:04	2	1:21	32	4:23